

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 30.01. – 3.02.2023 Г.

ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ17А, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16, ДГ13, СТОЛ2

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВАНДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 АЙРЯН*Р.484	Б-52.70 М-50.50 В-181.32 К-1382.23
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 СИРЕНЕ*Р.730 ДОМАТ Р.489 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЕСО, ДОМАТИ И МЛЕЧНА ЗАЛИВКА*Р.220 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701	ГОТОВА ЗАКУСКА – КУРАБИЯ*Р.922 БОЗА*Р.666	Б-37.12 М-46.48 В-171.40 К-1223.87
СРЯДА	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1 КРАСТАВИЦА Р.489 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ ЛЕЩА*Р.95 РИБА ПЕЧЕНА НА СУРНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ*Р.772 КРЕМ КАКАО*Р.644 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МЕД И МАСЛО*Р.30 АЙРЯН*Р.484	Б-50.05 М-41.34 В-156.07 К-1197.88
ЧЕТВЪРТЪК	БУТЕРКА СЪС СИРЕНЕ*Р.636 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.83 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО*Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-51.11 М-95.09 В-171.22 К-1223.31
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3 КРАСТАВИЦА Р.489 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274 МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	Б-62.36 М-108.36 В-175.73 К-1530.72

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarena.com

0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 30.01.- 3.02.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕНО МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСОЛ Р.164 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПОТ Р.647, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.7, ЧАЙ Р.660 ТОФУ Р.730, ДОМАТ Р.303	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 МАКАРОНИ И ЗЕДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.220 САЛАТА ОТ ДВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИЗАПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦА-ЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 КРЕМ КАКАО Р.644, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ БЕЗ МЛ.ПРОДУКТИ Р.83 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 ЯБЪЛКА
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.98 СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274 МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ Р.616 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.662

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 30.01.- 3.02.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.7, ЧАЙ Р.660 ТОФУ Р.730, ДОМАТ Р.303	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.220 САЛАТА ОТ ЦВЕТНО И ЗЕЛЕ Р.701	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ПЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦА-ЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 КРЕМ КАКАО Р.644, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МАСЛО И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.83 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛ.ПРОДУКТИ Р.254 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС Р.77 ЯБЪЛКА
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛ.ПРОДУКТИ С КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.98 СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274 МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.662

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ПЕЩА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАХ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvama.com

087909960815

